

Accompagnements psychosociaux

Formations

Supervisions

Cabinet

Mes Valeurs:

- La personne n'est pas le problème, mais a un problème.
- Toute personne possède les ressources nécessaires afin de pouvoir dépasser son problème ou apprendre à vivre avec les difficultés qui ne peuvent changer.
- L'intervention se veut brève. Ce qui signifie qu'il n'y a pas plus d'entretiens que nécessaires.

Cabinet :

Rue du Léman 12
1920 Martigny
Téléphone: 0041792935922

Adresse Postale :

Rue du Léman 14
1920 Martigny

Approches

Individu :

Le soutien psychosocial permet de rétablir un équilibre dans la relation à soi-même et avec les autres.

Couple :

Le soutien psychosocial participe à créer un espace dans lequel il est possible de régler et dépasser les comportements dérangeants au sein du couple.

Famille :

S'engager dans un accompagnement psychosocial favorise la reprise des compétences et ressources de la famille afin de pouvoir limiter les effets des choses qui ne peuvent changer et de changer les choses qui le peuvent.

Individuelles, de groupe ou d'équipe

La supervision s'adresse à des personnes, des groupes ou des équipes. En s'appuyant sur des situations concrètes et quotidiennes, elle offre la possibilité de réfléchir sur le fonctionnement professionnel afin d'en mieux gérer les exigences.

La supervision a pour objectif l'amélioration des compétences professionnelles en lien avec les prestations offertes, le contexte, les relations avec les bénéficiaires et l'équipe de professionnels

Supervisions

Formations sur mandat

Je me rends dans les institutions de Romandie afin de donner des formations systémiques. Elles peuvent être brèves, sur plusieurs jours ou entrer dans un processus à plus long terme.

Plus particulièrement, le positionnement de l'intervenant, les entretiens avec les familles, une initiation à la pratique systémique sont des thématiques qui me sont régulièrement demandées.

Tout sujet institutionnel peut aussi être la porte d'entrée à une formation systémique répondant aux besoins.

Formations

Approches

Approche systémique :

Elle prend en compte la manière avec laquelle chacun influence et est influencé par son environnement, que ce soit dans son contexte familial, professionnel ou privé.

Approche centrée sur les solutions :

Elle a pour finalité de remettre la personne en contact avec ses ressources et ses compétences pour que le plus rapidement possible, elle puisse construire ses propres solutions.

IFS :

L'IFS privilégie la sagesse intuitive du patient comme guide vers la résolution de sa problématique en se libérant de fardeaux douloureux.